

# CLUB LEO LAGRANGE

De Saint-Dizier

## Saison 2018 - 2019

### Guide des activités

40 Activités pour tous les âges

Loisirs  
Echanges  
Arts & Culture  
Technologies  
Citoyenneté  
Formation

Club Leo Lagrange  
10 Avenue de la République  
52100 Saint-Dizier  
03.25.07.93.53

**NOUVEAUX MEMBRES**



## ARTS ET TECHNIQUES

### PEINTURE

Pour les débutants ou les initiés, une formation pour découvrir l'art de la peinture.

14h00-17h00, participation 8€

Pascal PHTATIN 06 32.21.36.35

### PHOTO NUMERIQUE

Apprendre tout au long de l'année à manipuler son appareil et à réaliser de meilleures images en fonction de son intention.

17h00-19h30, participation 8€

Philippe LAGRANGE

### BELOTE

Un jeu de mémoire et d'emplacement pour tous les âges.

Jeudi 14h à 17h

Jacq GARCIA 08 32 83 80 82

### ESPACE NUMERIQUE

Découvrir les nouvelles technologies de l'éducation et la communication.

17h00-19h30, participation 8€

Philippe LAGRANGE

### GRAFF

Venir nous initier au street art avec Sébastien GEORGES.

18h00-20h00

### GRAFF

Venir nous initier au street art avec Sébastien GEORGES.

18h00-20h00

## DANSES

### HIP HOP

Participer aux ateliers chorégraphiques sur des musiques contemporaines.

14h00-16h00

### SALSAS

Vivriez à l'aune d'un thème musical et entraînez-vous à ces deux musiques rythmiques.

Mardi 19h30 à 21h00

### AFRO BRÉSILIENNE

Cochet d'ambiance, les danses de couleurs Brésil permettent à chacun d'exprimer sa créativité.

Mardi 19h30 à 21h00

### STEP

À la fin de la semaine, le step est un vrai moment de détente.

Mardi 19h30 à 20h30

## JEUX & STRATEGIES

### ÉCHECS

Apprendre à jouer aux échecs, découvrir les différents échecs.

18h00-20h00

### JEUX DE RÔLES

Venez offrir tout intérêt et laissez votre imagination prendre le dessus.

Mardi 17h00 à 19h00

### TAROT

Jeux de carte très populaires, le tarot permet de passer les moments à loisir.

Jeudi à partir de 20h

### PYRAMIDE

Section officielle du 3<sup>e</sup> Festival Francophone des Clubs Pyramide.

Mardi 19h à 20h30

### CARTES A COLLECTIONNER

Cartes à collectionner les cartes à collectionner.

Mardi 19h à 20h30

## JEUX DE RÔLES

### JEUX DE RÔLES

Venez offrir tout intérêt et laissez votre imagination prendre le dessus.

Mardi 17h00 à 19h00

### JEUX DE FIGURINES

Découvrez nos univers imaginaires et fantasmatiques.

Vendredi à partir de 20h

### LANGUES

Parler et communiquer plus facilement à l'étranger.

Mardi 19h à 20h30

### ANGLAIS

Debutants, Mercredi 19h à 17h

Intermédiaires 1, Mercredi 17h à 19h

### CHINOIS

À la fois convivial et technique, apprendre les bases.

Mardi 19h à 20h30

### ESPAGNOL

Apprendre l'espagnol à travers des textes, des vidéos.

Mardi 19h à 20h30

## JEUNESSE

### PERCUSSIONS

Apprendre à jouer du djembé et des percussions.

Mardi 19h30 à 20h30

### ACTIV KIDS

Détournez enfants adeptes des 6-10 ans.

Mardi 19h30 à 20h30

### EVEIL ET JEUX

Parlez du jeu et des jouets pour les enfants.

Mardi 19h30 à 20h30

### MASSAGE BEBE

Séances de 5 semaines d'une heure et demi à la demande.

Mardi 19h30 à 20h30

### BIEN ETRE DU CORPS

YOGA Certifié médical obligatoire

YOGA Certifié médical obligatoire

GYM TONIC Certifié médical obligatoire

STRETCHING Certifié médical obligatoire

## EVEIL CORPOREL

### EVEIL CORPOREL

Activités gymniques pour les enfants de 3 à 5 ans.

Mardi 19h30 à 20h30

### GROUPE DE PAROLE PARENTALITE

Un espace d'échange entre parents autour d'élevation.

Mardi 19h30 à 20h30

### FORMATION BAFB

La formation BAFB (Brevet d'Appui aux Familiales d'Accueil).

Mardi 19h30 à 20h30

### LEO SOUS-SECRETARE

Le Leo Lagrange a été Sous-Secrétaire d'Etat.

Mardi 19h30 à 20h30

## MODERN JAZZ

### MODERN JAZZ

Une danse pleine d'énergie sur des musiques actuelles.

Mardi 19h30 à 20h30

## DANSE DE SOCIETE

### DANSE DE SOCIETE

Synchronie de l'âme et du mouvement.

Mardi 19h30 à 20h30

### ZUMBA

Mélange de danse et de gymnastique sur des rythmes latins.

Mardi 19h30 à 20h30

### ZUMBA ENFANTS

Ruige et entraînante les danses entraînent en rythme.

Mardi 19h30 à 20h30

### ROCK

Le rock rappelle nos gènes et ses blues, ses rythmes.

Mardi 19h30 à 20h30

### ZUMBA GOLD

Cette danse fitness inspire de multiples thèmes.

Mardi 19h30 à 20h30

### STEP

À la fin de la semaine, le step est un vrai moment de détente.

Mardi 19h30 à 20h30

### RANDONNEE

Prenez votre nature avec des circuits accessibles à tout niveau.

Mardi 19h30 à 20h30

## SENIORS

### GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Association officielle, Maryline Letroux.

Mardi 19h30 à 20h30

### CAFÉ ECHANGE

Un moment de partage et de détente autour d'un verre.

Mardi 19h30 à 20h30

### MAINTIEN EN FORME

Stance de renforcement musculaire.

Mardi 19h30 à 20h30

### AQUARIOPHILIE

Apprenez les bases d'un bon pisciculteur et découvrez comment reconnaître un poisson.

Mardi 19h30 à 20h30

## CLUB LEO LAGRANGE DE SAINT-DIZIER

### MOODALITES D'ADHESION

Le Club Leo LAGRANGE est une association créée en 1967.

Mardi 19h30 à 20h30

### MONTANT DE L'ADHESION ANNUELLE

Moins de 18 ans, étudiants demandeurs d'emploi et stagiaires.

Mardi 19h30 à 20h30

### CHÈQUES VOUCHERS - COUPONS SPOT & CAF

Chèques Vouchers - Coupons spot & CAF acceptés.

Mardi 19h30 à 20h30

Partenaires et sponsors :

